



Επέμβαση για πολλές π

Η επέμβαση καταρράκτη αποτελεί πρώτης τάξεως ευκαιρία για να απαλλαγεί κανείς από τις διαθλαστικές του ανωμαλίες, τη μυωπία, την υπερμετρωπία και τον αστιγματισμό, καταστάσεις οι οποίες απαιτούν, κανονικά, γυαλιά ή φακούς επαφής. Η χειρουργική του καταρράκτη έχει εξελιχθεί πολύ, ώστε η επέμβαση να γίνεται ακόμα κι αν δεν έχει προχωρήσει ο καταρράκτης τόσο που να έχει μειώσει την όραση παρά τη χρήση γυαλιών ή φακών επαφής.

Ο καταρράκτης είναι μια πάθηση την οποία κανείς δεν αποφεύγει, αρκεί να ζήσει αρκετά για να την αναπτύξει. Κάθε χρόνο γίνονται 1,5 εκατομμύριο επεμβάσεις αφαίρεσης καταρράκτη στις ΗΠΑ. Πρόκειται για την αντικατάσταση ενός εσωτερικού φακού του ματιού που έχει θολώσει με έναν διαυγή ενδοφακό.

Η επέμβαση καταρράκτη αποτελεί πρώτης τάξεως

ευκαιρία για να απαλλαγεί κανείς και από τις διαθλαστικές του ανωμαλίες. Με τον όρο διαθλαστικές ανωμαλίες εννοούμε τη μυωπία, την υπερμετρωπία και τον αστιγματισμό, καταστάσεις οι οποίες απαιτούν, κανονικά, γυαλιά ή φακούς επαφής για να δούμε καλά. Η χειρουργική του καταρράκτη έχει πλέον εξελιχθεί πολύ, ώστε η ίδια επέμβαση να χρησιμοποιείται ακόμα κι αν δεν έχει προχωρήσει (ή «ωριμάσει») ό-



αθήσεις!

πως λέγαμε τα παλιά χρόνια) τόσο ο καταρράκτης ώστε να έχει μειώσει την όραση παρά τη χρήση γυαλιών ή φακών επαφής. Γίνονται επεμβάσεις τύπου καταρράκτη ακόμα και χωρίς καταρράκτη, για να απαλλαγεί κάποιος από τη μυωπία ή την υπερμετρωπία. Με ορισμένες παραλλαγές, μπορεί να ελαττωθεί και ο ασigmatισμός.

Στον ασigmatισμό, αυτό που συμβαίνει είναι ότι ο κερατοειδής, ο διαφανής φακός και ο σκλήρωμα του λευκού σκληρού χιτώνα στο μπροστινό τμήμα του ματιού, δεν έχει σχήμα σφαιρικό αλλά ελαφρώς «ωσειδές». Παρομοιάζεται με μια μπάλα του ράγκμπυ, που είναι πιο κυρτή στη μια κατεύθυνση απ' ό,τι στην άλλη. Αντίστοιχη ανωμαλία μπορεί να υπάρχει στον εσωτερικό φακό του ματιού, αυτόν που έχει αναπτύξει καταρράκτη και που ούτως ή άλλως θα αφαιρεθεί. Με κα-



τάλληλες μετρήσεις γίνεται η διάκριση και μετράται η ανάγκη για διόρθωση του κερατοειδούς.

Λόγω του σχήματος αυτού του κερατοειδούς, το είδωλο σχηματίζεται παραμορφωμένο, επιμηκυμένο και κωνοειδές. Με τα γυαλιά ή με τους φακούς επαφής, τοποθετείται μπροστά από τον κερατοειδή ένας φακός που έχει σχήμα κυλινδρικό, κατά τρόπον αντίθετο με αυτόν του κερατοειδούς, και έτσι εξουδετερώνεται ο ασigmatισμός του κερατοειδούς.

Με την επιλογή του κατάλληλου ενδοφακού, στην επέμβαση καταρράκτη μπορούμε να ελαχιστοποιήσουμε την προϋπάρχουσα μυωπία ή υπερμετρωπία. Υπάρχουν επίσης και ασigmatικοί ενδοφακοί, το αντίστοιχο των ασigmatικών φακών επαφής. Έχουν αυξημένο κόστος, υπάρχει μια μικρή πιθανότητα περιστροφής μέσα στο μάτι, που μπορεί να επηρεάσει το οπτικό αποτέλεσμα, αλλά κατά τα άλλα αποτελούν μια πολύ καλή λύση. Μπορεί, επίσης, να γίνει τελειοποίηση του οπτικού αποτελέσματος με τη

χρήση του excimer laser για LASIK ή LASEK μυωπίας/υπερμετρωπίας/ασigmatισμού.

Μια πιο πρακτική, πιο οικονομική και πιο ευέλικτη λύση είναι οι ασigmatικές τομές, οι οποίες επίσης γίνονται μέσα στην ίδια επέμβαση. Γίνονται σε μερικό πάχος στην περιφέρεια του κερατοειδούς, κοντά στο λευκό του ματιού και με κατεύθυνση παράλληλη με το όριο του λευκού του ματιού. Αυτό που επιτυγχάνουν είναι να χαλαρώσουν τον κερατοειδή στον μεσημβρινό εκείνο όπου είναι περισσότερο κυρτός και να του προσδώσουν ένα περισσότερο σφαιρικό σχήμα.

Φανταστείτε το μάτι σαν ένα «ρολόι». Ο ασigmatισμός έχει μια ορισμένη κατεύθυνση, σε έναν ορισμένο μεσημβρινό του ματιού. Επικεντρώνουμε λοιπόν τις τομές στη σωστή κατεύθυνση και τους δίνουμε ορισμένο μήκος, ανάλογα με το μέγεθος του ασigmatισμού και ανάλογα με την ηλικία του ασθενούς. Μπορεί να είναι μία μόνη τομή ή δύο ανικριστές.

Το οπτικό αποτέλεσμα των τομών αυτών μπορεί να χρειαστεί ένα ορισμένο διάστημα για να σταθεροποιηθεί. Οι τομές γίνονται με ειδικά μαχαιρίδια, μεταλλικά ή καλύτερα διαμαντιού, που έχουν προκαθορισμένο βάθος και δικλείδα ασφαλείας για να μη γίνει η τομή βαθύτερα απ' ό,τι πρέπει.

Η επέμβαση καταρράκτη, λοιπόν, αποτελεί ευκαιρία για να ελαττώσει κανείς την εξάρτησή του από γυαλιά για τη μακρινή όραση, αυτό δε περιλαμβάνει και τη μείωση του ασigmatισμού.

Γίνονται επεμβάσεις τύπου καταρράκτη για να απαλλαγεί κάποιος από τη μυωπία ή την υπερμετρωπία